



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Всем известно, что лучший отдых в жаркий летний день – у воды. Но, к сожалению, вода может не только доставлять удовольствие, но и привести к трагическим последствиям. Главными причинами несчастных случаев на водоемах в нашем городе являются – купание в состоянии опьянения, отсутствие контроля со стороны родителей за маленькими детьми и подростками и купание в необорудованных местах.

### ЧТОБЫ С ВАМИ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

**1. Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах,** где в случае беды вам помогут спасатели. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно, что может привести к травме, а ныряние – к гибели.

**2. Не входите резко в воду и не ныряйте после длительного пребывания на солнце** (может возникнуть спазм дыхательных путей, «холодовой шок»), **сразу после приема пищи** (может возникнуть спазм желудка и начаться рвота), **в состоянии утомления.**

**3. При купании не доводите себя до озноба.** При переохлаждении могут возникнуть судороги, может произойти остановка дыхания, потеря сознания.

**4. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения:** даже небольшая доза спиртного вызывает нарушение координации движений.

**5. Не подплывайте к близко идущим** (стоящим у причалов) **судам, катерам, лодкам, плотам,** не ныряйте под них: вас может затянуть под днище, винты, ударить бортом, захлестнуть волной.

**6. Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами:** даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.

**7. Не заплывайте за буйки** и другие ограждения, установленные в местах для купания. Они предупреждают: дальний заплыв – это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.

**8. Не допускайте шалостей на воде,** связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не пугайте других, не подавайте ложных сигналов бедствия.

**9. Не купайтесь во время грозы.**

**10. Помните: купание детей допустимо только под контролем взрослых!**



Помните: своевременно принятые меры безопасности на воде  
**ПРЕДОХРАНЯЮТ ОТ БЕДЫ!**