



Государственная инспекция по маломерным судам
Главного управления МЧС России по Республике Коми



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОТДЫХЕ НА МАЛОМЕРНЫХ СУДАХ И ДРУГИХ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВАХ

- Запрещается выходить в плавание на маломерном судне, незарегистрированном в установленном порядке, и, не имея права на управление.

- Запрещается выходить в плавание на неисправном и полностью необорудованном маломерном судне и другом плавательном средстве. Убедитесь в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, черпака для отлива воды и спасательных жилетов по числу пассажиров.

- Опасно садиться на борт судна, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одного судна на другое, раскачивать и нырять с него.

- Запрещается кататься на плавательных средствах детям до 16 лет без сопровождения взрослых.

- Запрещается перегружать судно сверх установленной нормы для этого типа плавательного средства.

- Опасно кататься на самодельных плотках.

- Запрещается выходить в плавание в состоянии опьянения.

- Если судно опрокинулось и осталось на плаву, оказавшимся в воде рекомендуется держаться за него пока не придет помощь.



ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**



Государственная инспекция по маломерным судам
Главного управления МЧС России по Республике Коми



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОТДЫХЕ НА МАЛОМЕРНЫХ СУДАХ И ДРУГИХ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВАХ

- Запрещается выходить в плавание на маломерном судне, незарегистрированном в установленном порядке, и, не имея права на управление.

- Запрещается выходить в плавание на неисправном и полностью необорудованном маломерном судне и другом плавательном средстве. Убедитесь в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, черпака для отлива воды и спасательных жилетов по числу пассажиров.

- Опасно садиться на борт судна, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одного судна на другое, раскачивать и нырять с него.

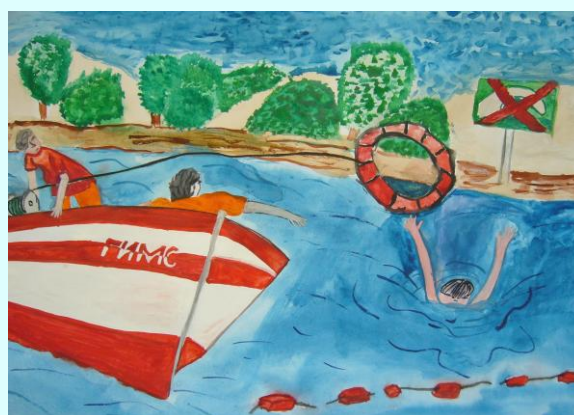
- Запрещается кататься на плавательных средствах детям до 16 лет без сопровождения взрослых.

- Запрещается перегружать судно сверх установленной нормы для этого типа плавательного средства.

- Опасно кататься на самодельных плотках.

- Запрещается выходить в плавание в состоянии опьянения.

- Если судно опрокинулось и осталось на плаву, оказавшимся в воде рекомендуется держаться за него пока не придет помощь.



ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Если предстоит перейти водоем по льду
Перед выходом на лёд необходимо определить его прочность по внешним признакам:

- Безопасным для перехода является прозрачный лёд голубоватого или зеленоватого оттенков, толщиной не менее 7 см.
- Лёд серый, желтый, матово белый свидетельствует о его непрочности.
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, у стоков промышленных предприятий.

Переходите водоем по льду только по специально оборудованным ледовым переправам!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ

- Не проверяйте прочность льда ударом ноги (используйте для этого палку или пешню)!
- При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.
- Предотвратить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лёд, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.
- При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**



Государственная инспекция по маломерным судам
Главного управления МЧС России по Республике Коми



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нём,
Когда вдруг потеплело днём...
Провалишься – придёт беда:
Зимой холодная вода...



На замёрзших озёрах
Лёд бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоёмы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасти вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться –
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы...

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

Не позволяйте детям играть в игры на водоемах, покрытых льдом!!!

Кататься на коньках, лыжах, санках, снегоходах следует в специально отведенных для этого местах!!!

ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)



Государственная инспекция по маломерным судам
Главного управления МЧС России по Республике Коми



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТАЯНИЯ ЛЬДА НА ВОДОЁМАХ



РЕБЯТА, ЗАПОМНИТЕ:

- Опасно выходить на лёд во время весеннего паводка.
- Опасно кататься на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- Запрещается прыгать на льдинах.
- Опасно стоять на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться в воду.
- Когда наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если Вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь. Взрослые услышат и помогут выручить из беды.
- Опасно подходить близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игры в этих местах.
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода.
- Предупредите детей об опасности нахождения на льду при вскрытии водоема.
- Разъясните правила поведения в период ледохода и в период паводка.
- Пресекайте шалость несовершеннолетних у воды.
- Не разрешайте детям кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах.

ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВАЛЕ ПОД ЛЁД

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите на помощь окружающих.
- Держите голову над водой.



- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.



- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекаtywаясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Если на Ваших глазах человек провалился под лёд:

- Немедленно вызовите «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112!
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.



- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест (спасательное средство).
- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд там уже проверен.



- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Примите меры для доставки пострадавшего в медицинское учреждение.
- Крайне опасно после случившегося употреблять алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

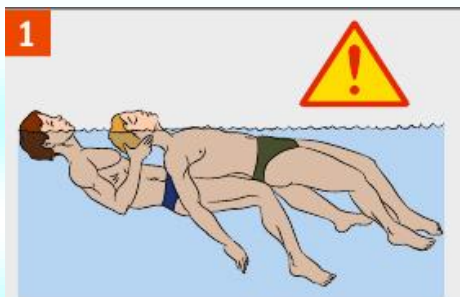
ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)

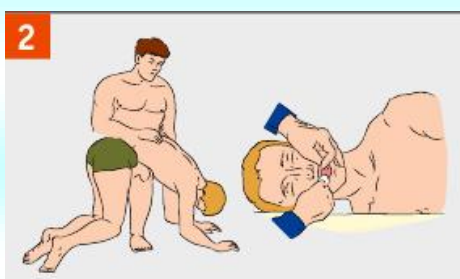


ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

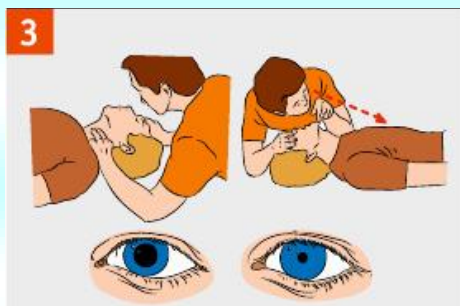
Прежде чем, предпринимать действия по спасению утопающего, громко позовите окружающих на помощь: «**ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ!**». Попросите вызвать «Службу спасения» и «Скорую помощь».



Подплывайте к тонущему сзади, хватайте его за шею или волосы и плывите с ним к берегу. Не давайте схватить себя утопающему. Извлеките пострадавшего из воды. При подозрении на перелом позвоночника — вытаскивайте пострадавшего на доске или щите.



Уложите пострадавшего животом на свое колено так, чтобы голова и верхняя часть грудной клетки свешивались вниз, откройте ему рот и похлопайте по спине или надавите на ребра со стороны спины. Повторите это несколько раз до бурного вытекания изо рта воды. Дайте воде стечь из дыхательных путей. Очистите полость рта от посторонних предметов (слизи, рвотных масс и т.п.).



Если рядом не оказалось людей, то вызовете самостоятельно «Скорую помощь» или «Службу спасения».

Определите наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

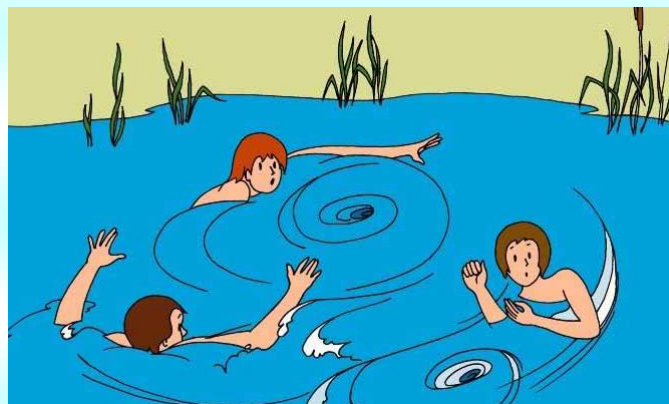
**ПОМНИТЕ! Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»!
По телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**



ОПАСНОСТИ, КОТОРЫЕ ПОДСТЕРЕГАЮТ В ВОДЕ!!!

Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу.

Если, купаясь, попали в водоворот, то не стоит паниковать, наберите в лёгкие воздуха, нырните поглубже, и постарайтесь максимально отплыть в сторону от воронки водоворота.



Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Необходимо лечь на спину, стремясь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если всё-таки не удаётся освободиться от растений, то, освободив руки, нужно поднять ноги и постараться осторожно освободиться от растений при помощи рук.



Главный враг любого пловца – СУДОРОГА,

которая сводит руку, а чаще ногу или обе ноги. Она чаще всего возникает, если вы купаетесь в прохладной воде

- При судорогах надо немедленно выйти из воды.

- Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:
- Изменить стиль плавания - плыть на спине.
- При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.
- При судороге икроножной мышцы необходимо согнуться, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.
- При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъём) и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к спине.
- Произвести укалывание любым острым подручным предметом. Для этих целей стоит на плавки или купальник прикрепить булавку. Также можно укусить или ущипнуть сведённое судорогой место.
- Старайтесь всё это делать не резко, без паники, в противном случае можно вызвать судорогу всего тела. Чтобы не паниковать помните: судорога – не повод, чтобы вы утонули.



ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте службу спасения!
Телефон 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**



Государственная инспекция по маломерным судам
Главного управления МЧС России по Республике Коми

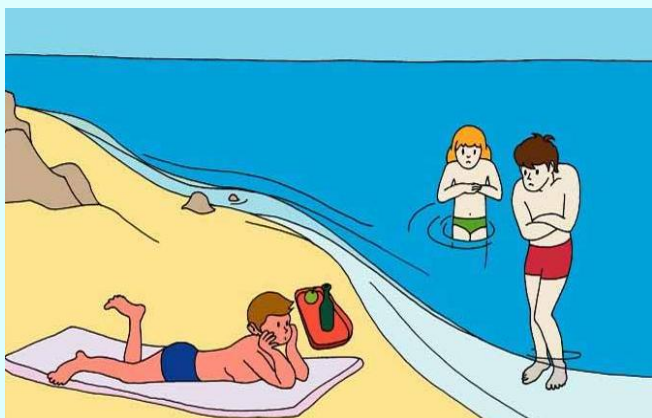


ПРАВИЛА КУПАНИЯ



Купаться рекомендуется в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах (пляжах), желательно утром и вечером, когда нет активного солнца.

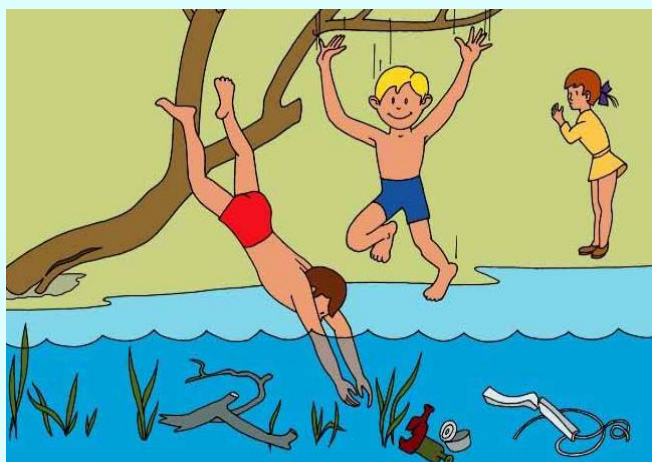
Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи рекомендуется сделать перерыв в купании на 1,5 – 2 часа!



Купаться желательно в безветренную солнечную погоду при температуре воды от +18°C. При первом купании не стоит оставаться в воде более 5 минут.

Избегайте купания в одиночестве, так как в случае беды некого будет позвать на помощь.

Не оставляйте купающихся детей без присмотра!



Вода, в которой Вы купаетесь, должна быть прозрачной, дно водоема чистым: без коряг, подводных камней, свай. Не должно быть ям и водоворотов.

После приема солнечной ванны нельзя бросаться сразу в воду. Лучше отдохнуть в тени, сделать обтирание холодной водой.

ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)



Государственная инспекция по маломерным судам
Главного управления МЧС России по Республике Коми



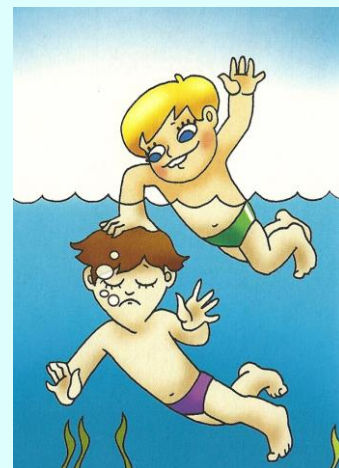
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Опасно шалить в воде!

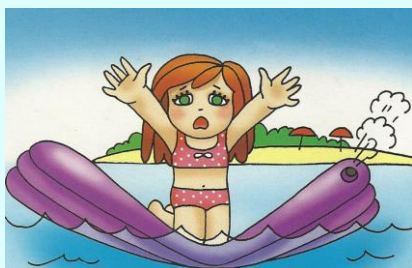
Опасно, играя в воде, топить кого-то даже в шутку!

Не следует в шутку звать на помощь! Ведь, если случится настоящая беда, Вам могут не поверить!

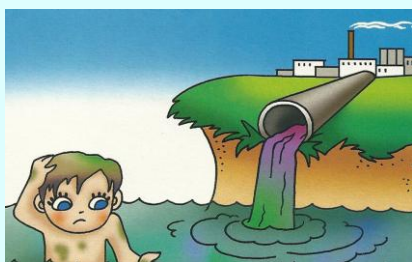
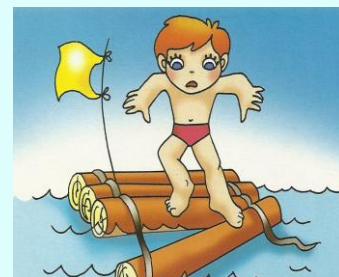


Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом!

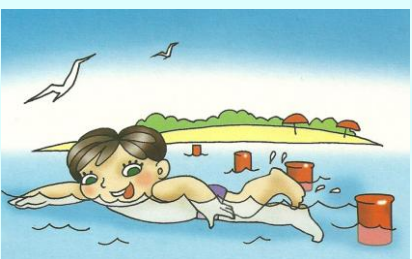
Нырять можно только в местах, специально для этого оборудованных и отведенных!



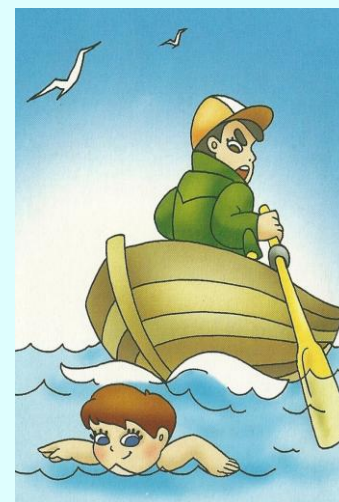
Не заплывайте далеко от берега на самодельных плотках, надувных средствах и иных развлекательных приспособлениях для плавания, так как может случиться несчастье, а доплыть до берега самостоятельно может не хватить сил!



Не купайтесь в санитарной зоне и вблизи гидротехнических сооружений: мостов, водозаборов, стоков промышленных предприятий!



Нельзя заплывать за оградительные буйки: можно попасть под катер или лодку!



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)